



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
Радиокинской
основной школы

Н.Н.Тавлуй
31.08.23г №27 - од

**10-дневное меню питания
для учащихся с ограниченными возможностями здоровья
(Радиокинской основной школы)**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Каша манная	110	3,4	3,35	10,8	87,3	390
Итого за завтрак		110	3,4	3,35	10,8	87,3	
Неделя 1 День 2							
Завтрак	Каша овсяная	110	5,39	6,4	18,0	152,2	04002
Итого за завтрак		110	5,39	6,4	18,0	152,2	
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	110	3,56	4,0	10,9	95,2	02016
Итого за завтрак		110	3,56	4,0	10,9	95,2	
Неделя 1 День 4							
Завтрак	Каша гречневая	110	3,2	3,3	17,7	114,1	168
Итого за завтрак		110	3,2	3,3	17,7	114,1	
Неделя 1 День 5							
Завтрак	Картофельное пюре	200	4,26	9,88	28,54	220,62	08005
Итого за завтрак		200	4,26	9,88	28,54	220,62	
Неделя 2 День 6							
Завтрак	Каша овсяная	110	5,39	6,4	18,0	152,2	04002
Итого за завтрак		110	5,39	6,4	18,0	152,2	
Неделя 2 День 7							
Завтрак	Каша манная	110	3,4	3,35	10,8	87,3	390
Итого за завтрак		110	3,4	3,35	10,8	87,3	
Неделя 2 День 8							
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	110	3,56	4,0	10,9	95,2	02016
Итого за завтрак		110	3,56	4,0	10,9	95,2	
Неделя 2 День 9							
Завтрак	Омлет	120	10,6	15,6	1,8	190	209
Итого за завтрак		120	10,6	15,6	1,8	190	
Неделя 2 День 10							
Завтрак	Каша манная	110	3,4	3,35	10,8	87,3	390
Итого за завтрак		110	3,4	3,35	10,8	87,3	